

Reportage från veckokurser i cellminnesmålning på Smedby Prästgård sommaren 2017



Några av de 21 deltagare som deltog under veckan 1-8 juli vid en av våra två dagliga samlingar för meditation och diskussioner.

Drygt 30 deltagare från olika delar av landet kom till Öland för att rena och hela sig själva med cellminnesmålning.

Nästan alla var med en hel vecka, några bara delar av veckan.



CMP-healing, Risinge 144, 386 61 Mörbylånga
www.cmp-healing.com, bengt@cmp-healing.com
0485-40715, 0739-400900

Jag vill tacka för mina två dagar på Öland. Fantastiskt fin kurs. Bra ordnat, en eloge till er båda. Hoppas alla var nöjda och fick läka sig ordentligt.

Jessica



Jessica Olsson tar en paus



Bengt diskuterar med Ann hur de ska lägga upp hennes utbildningsprogram till handledare i cellminnesmålning.

"Min alldeles egna väg står nu klar och tydligt lysande för min inre syn och det är en befrielse så stor att den är svårt förmedla i ord. CMP målning är en metod som hjälper målaren till att bli den hon/han är samtidigt som hela skapelsen ljublar."

Med Hjärtats Kärlek
Ulrika



Ulrika Skärström



Marie Törnqvist

Bön o meditation är kraftiga verktyg tillsammans med målandet.

Har fått många nya insikter efter kursen och rekommenderar denna starkt.

En av de bästa kurser jag gått i personlig utveckling.

Tack Bengt o Anita för era insatser.

Marie



Monika Forsman söker information i sin handledarpärm. Efter att ha varit assistent till Bengt under hela julveckan blev hon klar diplomerad handledare i cellminnesmålning.



Ann Wängsjö

Tack för en underbar vecka på alla sätt och vis. Platsen, maten, gruppen ledarskapet allt var så bra t o m vädret

Att komma sig själv och andra nära genom cellmålningens alla dimensioner är så genialt men utan den värme, klokhet och kärlek som så påtagligt fanns närvarande och inspirerade mig att undersöka vidare hela tiden, skulle inte mitt hjärta kunna känna sig så hemma.

Än en gång tack för att ni ljusstrålar finns och gör det här så suveränt.

Jättekram Ann

Veckan på öland gav mig precis som vanligt ett lung, fast massor med känslor stömmade förbi. Att måla bort det som inte är bra känns fint. Att komma vidare när man fastnat är Anitas specialitet, där vi gemensamt kunde få fram saker som faktiskt hängt med sedan tidigare liv som skrapat runt mig på ytan i perioder. Anita gav mig en bekräftelse på att min egna medialitet som är en viktig del i mitt liv.

Ett stort tack till Anita, Bengt och Monika för denna gång.
Eleonore



Eleonore Fransson



Annelie Jakobsson

Denna vecka har varit min första vecka att möta målningen i sin helhet. Jag är så glad att jag vågade välja cellminnesmålning.

Veckan har bidragit till kraft och styrka samt glädje. Vissa moment har varit tunga och tröttande men med tålmod, tillit och tro på målandets kraft och med stöd av Bengt och Anita lyckades jag få en helhet mellan mig och färgen på penseln.

Tack till er båda
Annelie



”Ett stort tack till dig och Anita men även till Sara som hjälpte mig komma vidare.

Denna vecka har för mig inneburit ett stort steg framåt i min andliga utveckling. I början på veckan kände jag ett motstånd mot att komma igång och jag kunde inte riktigt sätta fingret på vad det var. Tack vare Anita så kom jag vidare och kunde ”måla av mig” min tonårstid som inte var så lätt. Efter den starten så flöt det på bättre ett tag och jag arbetade igenom en del trauma som legat och grott.

Boendet var jättefint där jag bodde tillsammans med Ella och Christel och personkemin stämde förträffligt bra redan från första stunden vi träffades. Våra samtal blev ett bra komplement till målningen och det var nog också en av flera anledningar till att min process gick så bra.

Mot slutet av veckan fick jag hjälp att komma på en formulering som hjälpte mig framåt tack vare Sara och dig och det var den mest krävande målningen jag gjorde den veckan, både fysiskt och psykiskt. Den handlade om min trygghet som jag blev ”snuvad” på redan från det att jag var en baby. Det kom upp otroligt mycket och en del av det som kom trodde jag att jag jobbat klart med. Det var så pass att papperet gick sönder...

Sista dagen kände jag en oro och lite ångest på morgonen som jag inte kunde sätta fingret på så jag gick återigen till Anita för att få hjälp. Vi samtade en stund och efter det gjorde jag min sista transformering för denna veckan. Det kändes så skönt att jag hann med den eftersom det handlade om all oro som jag bar inför allt som jag var tvungen att ta tag i hemma.

Cellmålningen har hjälpt mig jättemycket framåt känslomässigt tack vare alla transformationer som jag hunnit göra och jag känner mig verkligen glad och tacksam för det.

Jag har nu ett staffli som står här och väntar och jag ska bara inhandla en del tapetrullar och komplettera en del färger.

Min nya livsresa har nu börjat utkristallisera sig men det är en del kvar.

Önskar dig och Anita en fantastisk sommar och att ni nu får en tid med lugn och ro. Ni är så fina och jag beundrar er verkligen för allt arbete ni gör och ni kompletterar varandra på ett fantastiskt bra sätt.”

Hjärtekramar från mig

Vi ses o hörs

Britt



Britt Damberg: Nu ska jag landa i mina nya energier och jag kommer att återkomma så fort det känns angeläget med en vidare utveckling inom detta. Nu gäller det att prioritera i rätt ordning för jag har kommit på nya andliga inriktningar denna vecka som jag måste känna in.



Anita (till vänster) ger medial rådgivning till Ella-Erja Laaksonen för att hon ska komma vidare på ett bra sätt i processen.





Hej Anita o Bengt!

Hjärtligt TACK för en fin och betydelsefull kursvecka på Öland! Jag hade stora förväntningar på CMP utan att veta mycket om metoden, mina förväntningar mer än infriades.

CMP var verkligen befriande, som att bli av med tungt och onödigt bagage. På ett plan kändes processen och resultatet mycket påtagligt men samtidigt svårt att beskriva.

När jag hade gjort klart en målning kändes den verkligen klar, dvs det destruktiva cellminnet hade transformerats. Jag upplever att CMP är mycket effektivt, speciellt när man får möjlighet att måla i en grupp.

Nu har det gått 14 dagar sedan kursen och det känns som att mitt nervsystem har lugnat ner sig en del, jag sover bättre och är lite piggare.

Jag vill gärna fortsätta med CMP och vill gärna få information om kurser i Kalmar och Stockholm. Hoppas också på CMP i Göteborg!

På återseende och hjärtliga hälsningar från
Randi Filipson



Kerstin
Söderberg



Monika Forsman testar så Randi har transformerat allt - hon tömt ordenligt. Handen för pannan är ett sätt att hindra egot från att påverka testresultatet.

Första semesterdagen andra året i rad satte jag mig i bilen för den långa färden mot Öland och en målarvecka hos Bengt och Anita.

För andra året upplevde jag en underbar vecka - härlig samvaro, vacker natur, god mat och inte minst mycket målning under härliga former med god ledning.

Trots att jag tog det i min egen lugna takt och var ute och cyklade en dag, slutade tidigt en annan och mest satt och pratade en tredje, så hann jag måla 28 målningar.

Och det var inte vilka målningar som helst - jag rensade ut saker som medberoende, dålig kommunikation och ett styrande ego. Transformerade till oberoende, god kommunikation och ett betjäande ego - ett så mycket bättre utgångsläge för ett bra liv!

Inte konstigt att jag kunde sluta veckan med ett helt kravlöst och lustfyllt fylla duk efter duk med kärlek och glädje.

Kram,
Kerstin



Tack igen för en mycket inspirerande vecka. Ett nytt sätt att förhålla sig till livet kom till mig. Att måla sig fri tilltalar mig mycket. Det var underbart att få ägan sig åt detta en hel vecka och träffa er och gruppen.

Jag är mycket nöjd med att jag var där och mycket nöjd med handledning och stöd. Det kändes skönt att Anita fanns tillgänglig även om jag denna gång inte utnyttjade möjligheten. Det hade ändå en lugnande inverkan.

Jag kommer att fortsätta med detta på något sätt. Vet ännu inte hur.., men vi ses säkert.

Kram

Eva Kjellander

Hej Bengt och Anita,

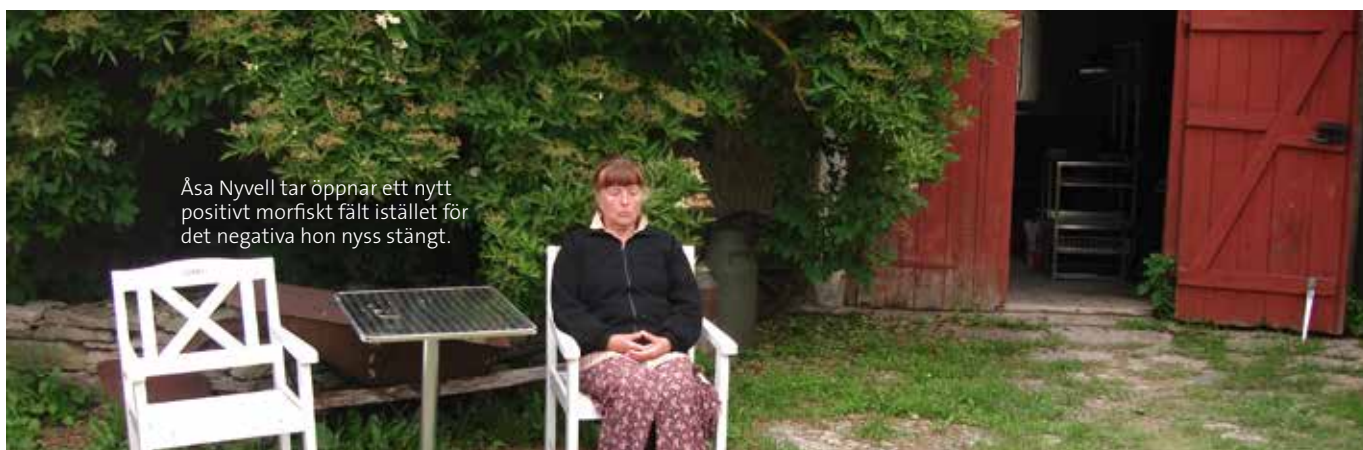
”Tack för en fin och inspirerande vecka. Som på alla era kurser var det intensivt, djupgående arbete i fin gemenskap som ni skapade. Jag upplevde oxå det ”nya” affirmationsmåleriet lust- och fartfyllt. Prästgården i Smedby var ett perfekt och kärleksfullt ställe att vara på och ni var tillsammans med Monika ett perfekt team med många kvalitéer som hjälpte mig inåt, framåt. Jag målade bl.a. bort ett livslångt hinder i mig och några veckor senare kunde jag agera utan hindret i mitt liv!. Tack för att ni finns och lycka till med alla kurser i Stockholm mfl. Varm kram Åsa”



Jag var nog inte riktigt redo för all denna djupdykning i trauman och processer, men det hindrar inte att jag tror att det för andra kan vara precis rätt.

Jag uppskattade de stunder jag hade med Anita mycket; det hon sade bär jag med mig och tänker mycket på. Tolkingar och förståelse landar då och då. Också en process.

Helena Asplund



Åsa Nyvell tar öppnar ett nytt positivt morfiskt fält istället för det negativa hon nyss stängt.



När vi åkte ner till Öland så var jag väldigt öppen och nyfiken på den kommande veckan. Jag hade ingen erfarenhet av cellminnesmålning och att jag nu var på väg till Öland tackar jag min mamma för. Min mamma har tidigare provat på EQ painting och berättat om den processen för mig. Väl på plats så visade det sig att EQ painting och cellminnesmålning bygger på olika processer så vi båda två var nybörjare.

Det tog ett tag att förstå de olika stegen och momenten samt framför allt att lära sig den mediterande bönen. För mig var det bra och befriande att starta upp med cellminnesmålningar av fosterlivet och sedan sjuårsperioderna. Jag förvånades över att de perioder jag tänkte mig som jobbiga gick lätta att måla och vissa av de perioder jag inte funderat så mycket kring var intensivare i målningen.

Jag hann även med att göra cellminnesmålningar på mer specifika "trauman" som var jobbiga att ringa in, men där fick jag fin hjälp av Bengt att hitta rätt och sedan befriande att och tömma dessa genom rörelse och färg.

På det stora hela så sammanfattar jag veckan som själsligt utvecklade på många plan kring mig själv, i relation till min mamma, i relation till möten med nya människor och miljön.

Upplevelserna, människorna och miljön återkommer jag till då och då i tanke och känsla här hemma och det känns fint.

Jenny

Är så glad och tacksam att jag tillsammans med min fina dotter och många andra härliga deltagare fått vara med om den här målarveckan med dig Bengt samt Anita och Monica.

Det var en så härlig "meditativ" känsla, både avslappnad och koncentrerad att stå framför staffliet där den färgfyllda penseln spontant fick flyta/flyga iväg och skapa mönster och former över den tömda svarta ytan och känna lugnlättsamhet - kärlek - sol och glädje i både kropp och själ.

Miljön och svalorna som flög över våra huvuden in till sina barn vid våra samlingsmeditationer gav mig ytterligare ro i sinnet att betrakta.

Varmt tack för en givande minnesrik och glad vecka!

Berit

Jag tyckte det var en fin vecka vi hade på Öland igen. Denna gång gick målandet mycket djupare än i fjol, det var mycket

att tänka på och nu när det gått 2 veckor här hemma så märker jag att det faktiskt hänt mycket med mig själv, det inre lugnet

har hittat mig.

Birgitta

"Jag kommer ihåg att jag dagen efter att jag målat bort en dålig känsla tänkte tillbaka på den känslan.

Till min förvåning kändes det ingen smärta. Jag testar detta någon gång ibland - och det håller i sig.

Fantastiskt!"

Mona





Agnes Eriksson

Åsa Bladh, som tränar för att bli handledare, i samtal med Agnes Eriksson.

Tackar alla för en trevlig kurs, där jag fått lära att vara handledare istället för att gå in i egen målarprocess som brukar vara det vanliga. Ser fram emot att handleda cellminnesmålningkurser när jag slutfört nästa utbildningsfas med egna klienter.

Varmt tack Anita och Bengt för metoden och allt ni lär mig. Varmt tack till er deltagare för att ni gav mig förtroendet att bistå er i era utvecklingsprocesser under veckan. Även innerligt tack för de fina samtalen, kunskaperna och upplevelserna som ni så generöst delat med er av parallellt med cellminnesmålningen – tack!

Soliga hälsningar,
Åsa Bladh

Jag tycker kursen var formad med ett stort hjärta och mycket omtanke.

Det öppnade upp för något nytt i mig som jag idag är tacksam över att hitta.

Agnes



Anita Persson
Medial handledare

Christina Hedman

Stort och varmt tack för de 2,5 dagar jag var med! Det var toppen att få förmånen att gå denna, så för mig värdefulla och mycket givande vidareutveckling av det som kallas livet!



Maria Waern

”Det är fantastiskt hur snabbt deltagare som inte tidigare mötts blir till en grupp där det uppstår tillit och förtroende.

Skönt att måla utan att behöva känna några krav på det visuella resultatet...

Den personliga process som startades upp under dagarna har fortsatt här hemma genom ett aktivt drömmande och satt igång ett flöde där jag tidigare suttit fast. Upplever att jag fått ny vitaliserande energi....

ETT STORT TACK TILL BENGT OCH ANITA.”

”Att hitta gamla omedvetna destruktiva cellminnen som påverkat mig mentalt, emotionellt och fysiskt och till stor del tillintetgöra dessa genom att be och måla gav mig en stor dos ny energi.

Att få gå in i denna process omgiven av ett tryggt härligt gäng med samma syfte ledd av Bengt och Anita i en underbar miljö och solens strålar som förstärkte våra egna resurser var en kraftfull upplevelse.

Mona

Tack för en helt magisk och underbar vecka med så många kärleksfulla möten på djupt transformativt plan.

Detta är ingen ”målarkurs” i vanlig bemärkelse, utan en andligt helande grupprocess med transformativa glädjesträngar som ska ljuda långt ut i världsrymden...

Ljus & kärlek
Barbro



Barbro Pakiam



Mona Thorén